



HORARIO ADULTOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS CURSO 2022-2023

AYUNTAMIENTO DE LAS VENTAS DE RETAMOSA



ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
KENPO	AG1-19:00- 20:00		AG1- 19:00 -20:00		
TAEKWONDO		AG1 20:00 - 21:00		AG1 20:00 - 21:00	
PILATES	AG1 10:35 - 11:35 AG2 20:00 A 21:00	AG2 09:30 - 10:30 AG3 19:35 - 20:35	AG1 10:35 - 11:35 AG2 20:00 A 21:00	AG2 09:30 - 10:30 AG3 19:35 - 20:35	
YOGA	AG1 09:30 - 10:30 AG2 19:00 - 20:00		AG1 09:30 - 10:30 AG2 19:00 - 20:00		
MUSCULACIÓN	AG1 09:00 - 13:00 AG1 17:00 - 21:30	AG1 09:00 - 13:00 AG1 16:00 - 21:30	AG1 09:00 - 13:00 AG1 17:00 - 21:30	AG1 09:00 - 13:00 AG1 16:00 - 21:30	AG1 09:00 - 13:00 AG1 17:00 - 21:30
SPINNING	AG2 18:00 - 19:00 AG3 19:00 - 20:00	AG1 09:15 - 10:15 AG4 19:00 - 20:00 AG5 20:00 - 21:00	AG2 18:00 - 19:00 AG3 19:00 - 20:00	AG1 09:15 - 10:15 AG4 19:00 - 20:00 AG5 20:00 - 21:00	AG6 19:30 - 19:30
BODY-VENTAS		AG1 10:30 - 11:30 AG2 18:00 - 19:00		AG1 10:30 - 11:30 AG2 18:00 - 19:00	
TU SALUD EN MACHA	AG1 16:00 - 17:00		AG1 16:00 - 17:00		
PÁDEL	AG1 19:00 - 20:00 AG2 20:00 - 21:00 AG3 19:00 - 20:00 AG4 20:00 - 21:00 AG5:21:00 - 22:00	AG6 16:00 - 17:00 AG7 18:00 - 19:00 AG8 18:30 - 19:30 AG9 19:00 - 20:00 AG10 19:30 - 20:30 AG11 20:00 - 21:00 AG12 20:30 - 21:30 AG13 21:30 - 22:30	AG1 19:00 - 20:00 AG2 20:00 - 21:00 AG3 19:00 - 20:00 AG4 20:00 - 21:00 AG5:21:00 - 22:00	AG6 16:00 - 17:00 AG7 18:00 - 19:00 AG8 18:30 - 19:30 AG9 19:00 - 20:00 AG10 19:30 - 20:30 AG11 20:00 - 21:00 AG12 20:30 - 21:30 AG13 21:30 - 22:30	

* HORARIO DEPORTIVO PARA MAYORES DE 15 AÑOS

** G = GRUPO AL QUE PERTENECEN

PADEL: Las clases pendientes se recuperarán en viernes.

VICTOR: AG1, AG2, AG6, AG7, AG9, AG11

VICENTE: AG3, AG4, AG5, AG8, AG10, AG12 Y AG13

Spinning y Body-Ventas:

FARDY o **TONY**